

健康経営推進担当者フォーラム 『健康経営の取り組みについて』



イズテック株式会社
総務部 梶谷怜史



IZUTEC

会社紹介

社名：イズテック株式会社

所在：島根県出雲市浜町

業種：建設コンサルタント

設立：昭和45年9月

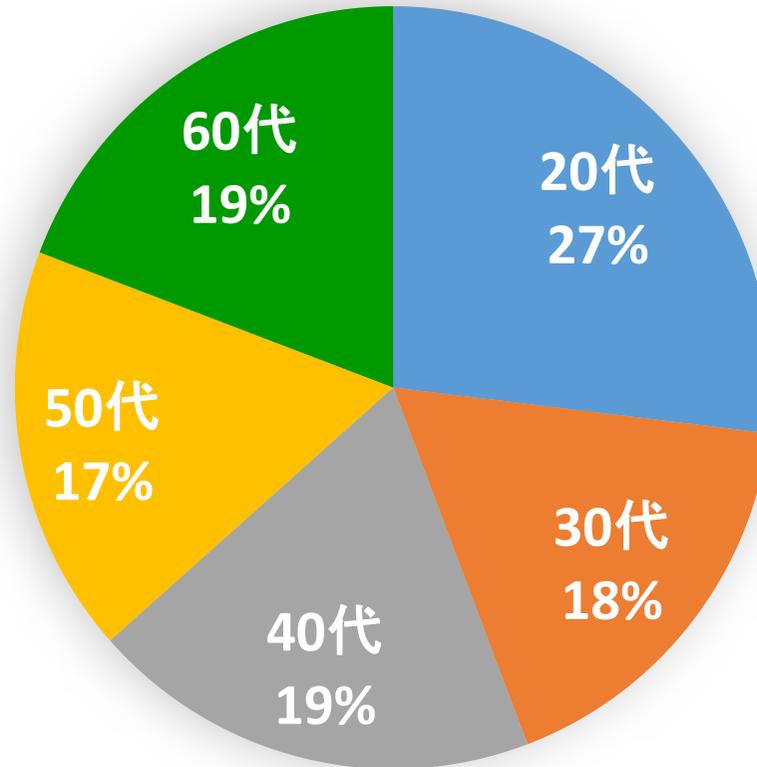
（令和元年に創業50周年）

従業員数：52人（令和4年9月現在）



会社紹介

年代	人数
20代	14
30代	9
40代	10
50代	9
60代	10



全体の
45%が
20代、30代
前半の
若手社員

■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代 ■ 60代



会社紹介



講演のながれ

1. 取り組みを始めたきっかけ
2. 取り組み事例の紹介
3. 今後への課題や取り組み



1. 取り組みを始めたきっかけ

① 従業員の健康診断の結果が
年々悪化

② 従業員が**病気**で倒れる



2. 取り組み事例の紹介

① 禁煙への取り組み

② 二次健診対象者への取り組み

③ 従業員向けの保険加入



2. 取り組み事例の紹介

① 禁煙への取り組み

② 二次健診対象者への取り組み

③ 従業員向けの保険加入



2. 取り組み事例の紹介

ステップ1

令和3（2021）年4月～

ステップ2までに社内喫煙率
25%を目指す（現在30%）

【会社としての取組】

- ①就業時間中の喫煙回数制限（10時、昼休み、15時のみ喫煙可）
- ②社用車での喫煙禁止
- ③禁煙デーの実施（毎週水曜日）
- ④禁煙外来助成（年間2万円まで）
- ⑤喫煙所の設置

ステップ2

令和4（2022）年4月～

ステップ3までに社内喫煙率
10%を目指す

【会社としての取組】

- ①就業時間中の喫煙回数制限（昼休みのみ喫煙可）
- ②禁煙補助剤（ニコチンパッチ、ニコチンガム等）の購入費助成（年間1万円まで）

ステップ3

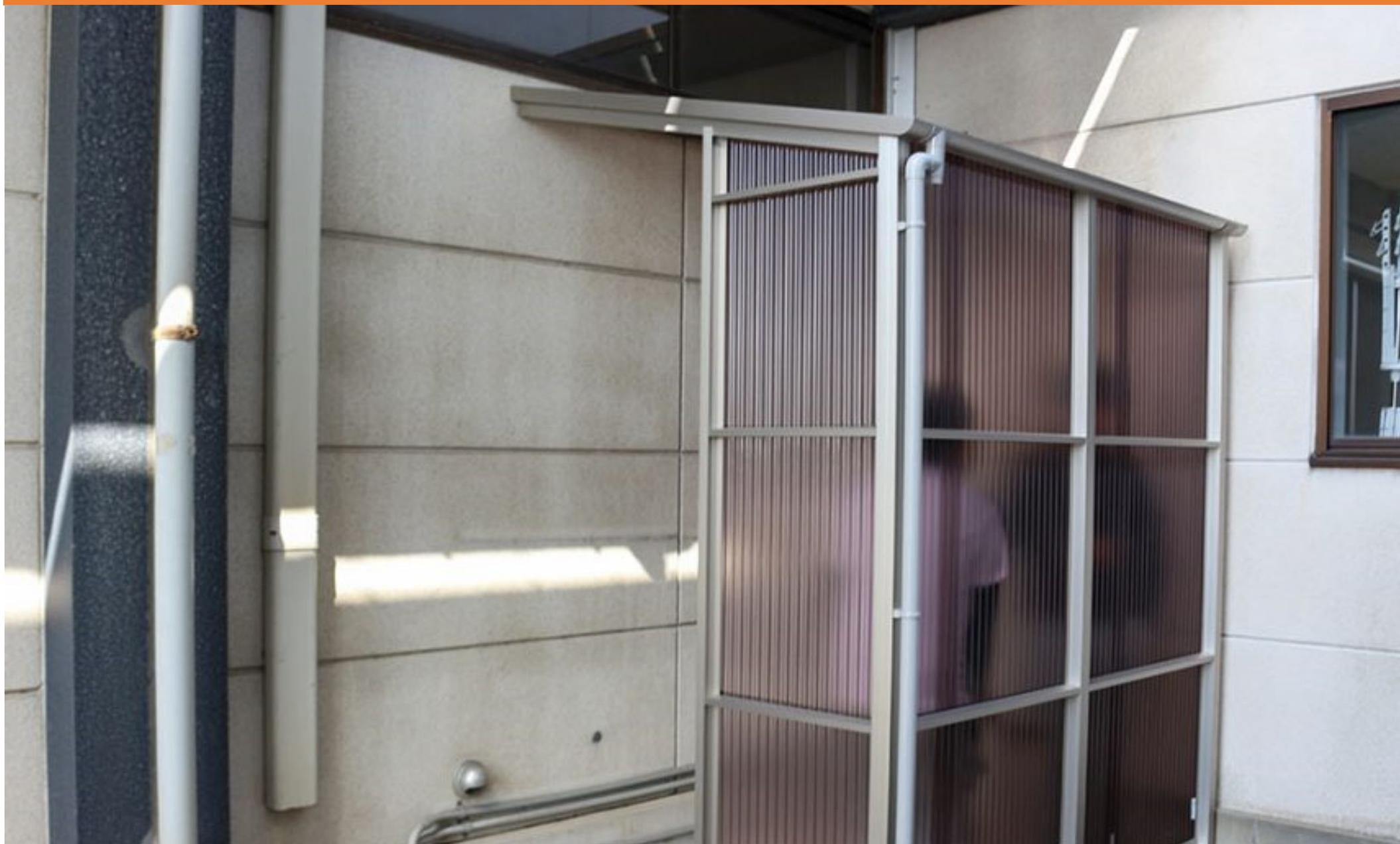
令和6（2024）年4月～

【会社としての取組】

- ①就業時間中完全禁煙
- ②喫煙所撤去



2. 取り組み事例の紹介



2. 取り組み事例の紹介

① 禁煙への取り組み

② 二次健診対象者への取り組み

③ 従業員向けの保険加入



2. 取り組み事例の紹介

二次健診受診報告書

以下の通り、二次健診を受診しましたので、報告致します。

受診日: _____

受診機関: _____

令和 年 月 日

氏名: _____

以前の提出方法

本人



総務部



2. 取り組み事例の紹介

現在の提出方法

本人



所属長



役員



総務部

二次健診受診報告書

令和 年 月 日

イズテック株式会社
代表取締役 小村晃一殿

所属 _____ 氏名 _____

下記の通りご報告致します。

1 健康診断等 受診日 令和 年 月 日

2 再検査・精密検査 受診日 令和 年 月 日

○受診医療機関 _____

3 受診結果

※いずれかに○を付けてください

異常なし

経過観察

要治療

提出期限は、2022年3月末までです。

社 長	専 務	常 務	所 属 長

総務部
返



2. 取り組み事例の紹介

令和2年度

19%

(21人中4人
が提出)



令和3年度

95%

(20人中19人
が提出)



2. 取り組み事例の紹介

① 禁煙への取り組み

② 二次健診対象者への取り組み

③ 従業員向けの保険加入



2. 取り組み事例の紹介

 **最新のガン治療をしっかり保障する
ガン保険です。** アクサ生命



がんに負けずに、
人生を歩むために。

**アクサの
治療保障のガン保険
マイセラピー**

ガン治療保険(無解約払いもどし金型)上皮内新生物治療給付特約付

契約年齢: 5歳~80歳

以下の保障を希望されるお客さまにおすすめの保険です。

ガン

2020.05

 **損保ジャパン**
SOMPO 保険の先へ、挑む。 2020年10月

商工会議所会員の皆さまへ

業務災害補償プラン

ビジネスマスター・プラス(事業活動総合保険)

“今”という時代の労災リスクに、2つの安心。



経営を守る補償
使用者賠償補償

従業員を守る補償
労働災害補償

保険期間 2020年10月1日(午後4時)~2021年10月1日(午後4時)
(このパンフレットは2020年10月1日~2021年9月1日の始期契約まで有効です。)

中途加入も毎月受付中 加入依頼書を毎月15日までに取扱代理店にご提出いただくこと
翌月1日から1年間の保険期間となります。

 日本商工会議所



4. 今後への課題や取り組み

①メタボ対策

②メンタルヘルス対策



健康経営推進担当者フォーラム 『健康経営の取り組みについて』

ご清聴ありがとうございました



イズテック株式会社
総務部 梶谷怜史

